



# LA COMUNIDAD

MISIÓN CATÓLICA DE LENGUA ESPAÑOLA DE BASILEA



Al encontrarnos ya en pleno desarrollo de este nuevo año 2026, quiero invitarlos a que no permitamos que la rutina apague el fuego de nuestra fe.

Ya pasó el entusiasmo de los propósitos de Año Nuevo. Ya guardamos las decoraciones navideñas. Ya volvimos al ritmo acelerado del trabajo, los estudios, las obligaciones diarias. Y es precisamente en este momento cuando corremos el riesgo de que nuestra vida espiritual caiga también en el modo automático.

## La Eucaristía: centro de nuestra vida

Recordemos que el corazón de nuestra vida cristiana es el encuentro dominical con el Señor en la Eucaristía. No es una obligación que cumplir, es el privilegio de los hijos de Dios: sentarse a la mesa con el Padre, alimentarse del Pan de Vida, escuchar su Palabra, renovar las fuerzas para la semana que comienza.

Cuando dejamos de participar en la Misa dominical, no es Dios quien pierde, somos nosotros. Nos privamos del alimento espiritual que necesitamos, de la Palabra que nos orienta, del Cuerpo de Cristo que nos transforma, de la comunidad que nos sostiene.

## Una comunidad que ora y acompaña

Como comunidad de fe, no podemos permanecer indiferentes ante el dolor. Elevamos nuestra oración por la tragedia ocurrida en Crans-Montana, que nos conmovió profundamente al inicio del año, y acompañamos con cercanía a las familias que hoy enfrentan un vacío irreparable.

Asimismo, ponemos en las manos del Divino Salvador a las víctimas y heridos del reciente accidente ferroviario en España.

Estos eventos dolorosos nos invitan a reflexionar sobre la importancia de vivir cada día con amor, en paz con Dios y con nuestro prójimo. No dejemos para mañana el abrazo, el perdón o el gesto de caridad. No sabemos cuándo será nuestra última oportunidad de decirle a alguien cuánto lo amamos, de reconciliarnos con quien hemos ofendido, de tender la mano a quien necesita ayuda.



# El sentido de la vida

Tengo 24 años. Buen trabajo. Apartamento propio. iPhone último modelo. Suscripciones a Netflix, Spotify Premium. Acabo de regresar de un viaje a Tailandia que subí completo a Instagram (sí, con las fotos del atardecer en la playa y todo). Mis stories tienen buen engagement. Salgo con amigos los fines de semana. Gym tres veces por semana. Tengo una vida que muchos envidiarían.

Y sin embargo, hace tres meses, a las 2:47 de la madrugada, me encontré sentado en el piso de mi cocina, llorando, preguntándome: "¿Eso es todo? ¿En serio eso es todo?"

## El vacío que nadie menciona

No sé si te ha pasado. Ese momento en que estás scrolleando Instagram, viendo la vida "perfecta" de todos, y de repente te golpea esa sensación. Como un hueco en el pecho. Como si algo fundamental estuviera faltando pero no sabes qué.

Intenté llenarlo con más cosas. Pero es como tomar agua salada cuando tienes sed. Entre más tomas, más sed tienes.

Mis amigos me decían: "Bro, eres exitoso, tienes todo, ¿qué más quieres?" Y yo no sabía qué responder porque sí tenía todo lo que se supone que debía querer. Pero me sentía vacío.

Un domingo (irónico, lo sé), después de una noche de fiesta, desperté con la peor resaca existencial de mi vida. No de alcohol. De sinsentido.

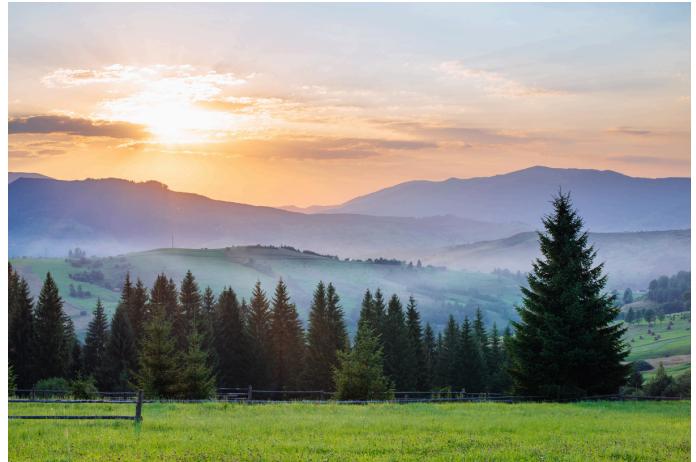
## ¿Qué tiene que ver Jesús con mi vida cotidiana?

Al principio pensaba que la fe era solo para domingos. Ibas a misa, te sentías bien y luego volvías a tu vida "real" el lunes. Pero poco a poco entendí que Jesús no quiere ser un complemento de mi vida. Quiere ser el centro que le da sentido a todo lo demás.

Mi trabajo ya no es solo para pagar cuentas. Es mi manera de servir, de usar mis talentos para el bien común. Mis relaciones ya no son solo para "pasarla bien". Son oportunidades de amar como Cristo ama: sin condiciones, con sacrificio.

Mis fracasos ya no me definen. Son parte de mi historia de redención.

Mi sufrimiento ya no es absurdo. Tiene dimensión redentora cuando lo uno a la cruz de Cristo. Todo cobra sentido cuando sabes para quién vives.



Por alguna razón que todavía no entiendo completamente, decidí caminar. Sin rumbo. Y pasé frente a una iglesia católica.

Nunca había sido religioso. Mi familia era "católica cultural" (bautizo, primera comunión, adiós). Pero ese día entré. No sé por qué.

La misa ya había comenzado. Me senté hasta atrás. Y entonces escuché algo que me atravesó:

"Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré."

Cansado. Esa era exactamente la palabra. Cansado de vivir sin saber para qué vivo. Cansado de buscar sentido en cosas que se evaporan. Cansado de fingir que todo está bien cuando por dentro estoy hecho pedazos.

# El Abrazo de Cristo en nuestra Debilidad

## Superar el miedo: De la "Extremaunción" al "Sacramento de la Esperanza"

A menudo vivimos como si la enfermedad fuera una intrusa en nuestra vida: algo que no debería estar ahí, un error en el camino. Pero la fe nos invita a mirar con ojos nuevos: la enfermedad forma parte de nuestra condición humana.

Cuando llega el dolor, la primera reacción humana es preguntar: «¿Por qué a mí? ¿Por qué ahora?». Es una pregunta legítima, pero a menudo nos encierra en el resentimiento.

La perspectiva de la fe nos invita a dar un salto y preguntar: «¿Para qué, Señor? ¿Cómo quieres que viva esto?».

Vivir la enfermedad desde la fe no significa que el dolor desaparezca mágicamente.

Durante siglos, este sacramento fue llamado "extremaunción". Esto generó un miedo cultural: ver al sacerdote entrar en la habitación del hospital era, para muchos, la señal de que "ya no había esperanza" y que la muerte era inminente. El Papa Francisco ha sido muy claro en esto: «Pensar que después del cura llega el enterrador es renunciar a la esperanza»

Hoy lo llamamos Unción de los Enfermos. No es un sacramento para los muertos, sino para los vivos que sufren. Es el sacramento de la presencia de Dios cuando el cuerpo o la mente flaquean. Es decirle al enfermo: "No estás solo en este túnel; Cristo está contigo".



## Los efectos: ¿Qué sucede en el alma y el cuerpo?

La Unción no es magia, es Gracia. Sus efectos son profundos:  
Paz y consuelo: El Espíritu Santo otorga el don de la fortaleza para no caer en la desesperación.



# El Abrazo de Cristo en nuestra Debilidad

## Unión con la Pasión de Cristo:

El enfermo comprende que su dolor no es inútil; unido al de Jesús, se convierte en un sacrificio por el bien de la Iglesia.

**Perdón de los pecados:** Si el enfermo no pudo confesarse, la Unción le otorga el perdón y la paz de la conciencia.

**Restauración de la salud (si conviene):** Muchas veces hemos visto mejoras físicas asombrosas tras la unción, pero siempre bajo la voluntad de Dios para la salvación del alma.

## Quiénes deben recibirla? Una visión pastoral amplia

Este sacramento es para cualquier fiel cuya salud comienza a estar seriamente debilitada. No hay que esperar al último suspiro.

**Enfermedad grave:** No tiene que ser terminal. Una cirugía importante o una enfermedad crónica que afecta seriamente la vida es motivo suficiente.

**La ancianidad:** La vejez en sí misma es una etapa de fragilidad donde las fuerzas decaen. Un anciano puede y debe recibir la unción como fortaleza para su camino.

**Salud mental:** Hoy, la teología reconoce que el sufrimiento psíquico (depresiones profundas, crisis de angustia severas) también es una forma de enfermedad que necesita el bálsamo del Espíritu Santo.



Reconocer nuestra fragilidad no nos debilita: nos humaniza. Y en esa humanidad vulnerable, descubrimos dones inesperados:

La gratitud por los días de salud,

La compasión que nace al haber necesitado cuidado,

La fe que florece cuando soltamos la ilusión de controlarlo todo.

Que al visitar a un enfermo, al rezar por quien sufre, o al acoger con paciencia nuestra propia fragilidad, recordemos: en la cruz, Cristo santificó nuestro sufrimiento. Y en la resurrección, nos prometió que ninguna enfermedad tiene la última palabra.

# NUEVO PROYECTO

## PROYECTO SOCIAL 2026: FRATERNIDAD SIN FRONTERAS

Cada año, nuestra comunidad de lengua española selecciona un proyecto social para apoyarlo financieramente. El Consejo pastoral después de haber votado a elegido apoyar el proyecto fraternidad sin fronteras.

### ¿Quiénes son?

Fraternidad sin Fronteras (Frater) es una fundación mexicana que ofrece un hogar y condiciones de vida digna a personas con discapacidad intelectual que han sido abandonadas, acompañándolas integralmente en lo físico, emocional y social.

### A cuántas personas ayudan?

Actualmente Frater alberga con cariño a **63 personas** (42 hombres y 21 mujeres) que reciben atención médica, neuropsiquiátrica, educativa y recreativa para desarrollar al máximo su autonomía. A lo largo de su historia, la fundación ha sido hogar para alrededor de **110 personas** con discapacidad intelectual.

### Misión y valores

Su misión es ofrecer vida digna a personas con discapacidad intelectual en situación de abandono, desde valores de innovación, comunidad, vida, entrega y personas. Buscan consolidar un modelo de atención integral que promueva salud física y emocional, desarrollo personal, inclusión social y el ejercicio pleno de sus derechos.



Tu Participación es importante. Invitamos a todos los miembros de nuestra comunidad a participar y colaborar en estas acciones. Juntos, con solidaridad y esfuerzo, podemos hacer una diferencia significativa.

**El poder de cambiar comienza cuando nos unimos, y juntos podemos transformar la vida de quienes más lo necesitan.**



## CELEBRACIÓN VIRGEN DE GUADALUPE



## ADVIENTO Y NAVIDAD



# REYES MAGOS



# PREPARACIÓN PARA LA CUARESMA 2026

## ¿Cuándo inicia la Cuaresma 2026?

El Miércoles de Ceniza será el 18 de febrero de 2026, marcando el inicio de los 40 días de preparación para la Pascua, el evento más importante del año litúrgico.

## ¿Qué es la Cuaresma?

La Cuaresma no es una temporada de "ponerse a dieta espiritual" o cumplir penitencias por obligación. Es mucho más profunda que eso.

La Cuaresma es un tiempo de gracia, un regalo de Dios, una oportunidad para:

Volver al centro: Reorientar nuestra vida hacia Cristo

Purificar el corazón: Identificar y arrancar lo que nos aleja de Dios

Renovar el amor: Reavivar nuestra relación con el Señor y con los demás

Preparar la celebración: Llegar a la Pascua verdaderamente transformados

La cuaresma es una oportunidad para profundizar en nuestra fe y un retiro espiritual es una manera de prepararnos para vivir intensamente este camino renovación para la Pascua. Estamos todos invitados a participar en el retiro del 14.03 en el Halle. Quien desee participar se debe inscribir en la secretaría.



## El Miércoles de Ceniza: Un gesto que te marca

"Acuérdate de que eres polvo y al polvo volverás"

→ Un recordatorio de nuestra fragilidad y mortalidad. Nos recuerda que la vida es breve, no la desperdices en cosas que no importan.

## "Conviértete y cree en el Evangelio"

→ Un llamado urgente: cambia de dirección, transforma tu mente, vive según la Buena Noticia de Cristo.

## ¿Por qué ceniza?

En la Biblia, la ceniza simboliza:

Humildad: Reconocer que sin Dios no somos nada

Penitencia: Dolor genuino por nuestros pecados

Conversión: Voluntad de cambiar radicalmente

The poster features a dark background with a silhouette of a person carrying a cross on the right side. The text is in Spanish.

**RETIRO  
DE CUARESMA**

**SÁBADO 14 DE MARZO**  
de 9 a 15.30 h

MISIÓN CATÓLICA DE LENGUA ESPAÑOLA DE BASILEA  
BRUDERHOLZALLEE 140, 4059 BASEL

**Programa**

- Bienvenida
- Primera Reflexión
- Pausa
- Segunda Reflexión
- Comida
- Tercera reflexión
- Adoración y Confesiones

P. Jesús Andrés Pérez

Las personas interesadas en participar deben inscribirse  
Tel. 061 311 83 56  
Los invitamos a traer algo para comer y compartir juntos

# SANTO TOMÁS DE AQUINO

Santo Tomás de Aquino (1225–1274) no solo fue uno de los más grandes teólogos de la Iglesia, sino un hombre que demostró que pensar y creer van de la mano. Su vida es un ejemplo de humildad, inteligencia y amor profundo a la Eucaristía.

Nació en el castillo de Roccasecca, Italia. Su familia, de la alta nobleza, tenía grandes planes para él: querían que fuera un poderoso abad. Sin embargo, Tomás sintió el llamado a la Orden de Predicadores (Dominicos), que en ese tiempo era una orden nueva, sencilla y dedicada al estudio y la pobreza.

Su familia se opuso tanto que sus hermanos lo secuestraron y lo encerraron en una torre durante un año. Pero Tomás no se dio por vencido; aprovechó el tiempo para estudiar la Biblia y, al ver su firmeza, finalmente lo dejaron seguir su vocación.

En la Universidad de París, Tomás era un hombre robusto y muy silencioso, por lo que sus compañeros lo apodaron el "Buey Mudo". Su maestro, San Alberto Magno, al darse cuenta de su brillantez, dijo una frase profética: "*Llamáis a este joven buey mudo, pero sus mugidos de doctrina resonarán algún día en el mundo entero*".

Santo Tomás escribió muchísimas obras, siendo la más famosa la **Suma Teológica**. Su gran aporte fue enseñar que la fe y la razón no son enemigas, sino que ambas vienen de Dios. Él decía que la inteligencia es un regalo de Dios para comprender el mundo, y la fe es la luz que nos permite conocer lo que la mente sola no alcanza.



Además de su intelecto, tenía un corazón profundamente enamorado de Jesús. Él compuso los himnos que todavía cantamos hoy en la Adoración Eucarística, como el Pange Lingua (Canta Lengua) y el Tantum Ergo.

**"Todo es paja"**

Cerca del final de su vida, después de una profunda experiencia mística durante la Misa, Tomás dejó de escribir. Cuando le preguntaron por qué, respondió: **"Todo lo que he escrito es como paja comparado con lo que Dios me ha permitido ver"**. Murió a los 49 años, dejando un legado que sigue siendo la base del pensamiento católico.

# LOS GRUPOS DE NUESTRA COMUNIDAD: ANÍMATE A PARTICIPAR

GRUPO	MISIÓN PASTORAL	CONTACTO
<b>CONSEJO PASTORAL</b>	Su función es de consejero y colaborador del misionero en su trabajo pastoral. Formado por representantes de cada grupo activo en la Misión más dos miembros elegidos por la comunidad.	Secretaría de la misión: 061 311 83 56 <a href="mailto:secretaria@mision-basel.ch">secretaria@mision-basel.ch</a>
<b>PASTORAL DE LA SALUD</b>	Visitan regularmente las residencias de ancianos, hospitales y domicilios de las personas que lo solicitan. Llevando compañía, consuelo y apoyo a las personas mayores y enfermos.	Marisa Pfaendler: 061 311 83 56 e-mail: <a href="mailto:mlpfaendler@hotmail.com">mlpfaendler@hotmail.com</a>
<b>GRUPO MATRIMONIOS</b>	Ofrecer a las parejas el tiempo y espacio necesarios para renovar y fortalecer su compromiso mutuo. Facilitar el crecimiento espiritual individual y en pareja mediante la oración y la reflexión	Pedro: 078 949 92 76 Alfonso: 078 221 64 54
<b>GRUPO JOVENES</b>	Ayudar a los jóvenes a profundizar su relación con Cristo. Fortalecer la Fe de los jóvenes a través de charlas y dinámicas para que se sientan invitados a participar en las actividades de evangelización dentro de nuestra Iglesia.	Ricardo Rivera: 078 925 20 58
<b>GRUPO DE LITURGIA</b>	Preparar las liturgias especiales aportando ideas, creatividad y reflexiones, con el fin de motivar a la comunidad a participar más activamente en la Eucaristía	Gina Peñates (asistente pastoral): 079 452 08 58 <a href="mailto:asistente.pastoral@mision-basel.ch">asistente.pastoral@mision-basel.ch</a>
<b>GRUPO DE LECTURA TEOLÓGICA</b>	Propiciar el crecimiento espiritual y profundizar en la fe. Buscar la aplicación de la teología en la vida cotidiana y construir comunidad compartiendo reflexiones personales.	Secretaría de la misión: 061 311 83 56 <a href="mailto:secretaria@mision-basel.ch">secretaria@mision-basel.ch</a>
<b>OBERWIL</b>	Organizar las eucaristías en la Iglesia de San Pedro y San Pablo de Oberwil. Facilitar la presencia de la Misión en Basilea-Campo.	Nora Frohoff-Peña: 076 385 05 27 <a href="mailto:norapenate@gmail.com">norapenate@gmail.com</a>
<b>CORO</b>	Amenizar todos los servicios religiosos con alegría y animar a la comunidad a participar activamente en la Misa.	Giovanna Urrutia, Directora 078 956 18 30 <a href="mailto:giovannaurrutia@hotmail.com">giovannaurrutia@hotmail.com</a>
<b>GRUPO DE LA VISITACIÓN</b>	Llevar el mensaje del Evangelio a otras personas, siguiendo el ejemplo de María, la primera evangelizadora.	Maripi Dávila: +49 15733986412 <a href="mailto:maripidavila29@hotmail.com">maripidavila29@hotmail.com</a> Rebeca: 078 696 70 17 <a href="mailto:sariakrebell11@gmail.com">sariakrebell11@gmail.com</a>
<b>GRUPO DE ORACIÓN DE MADRES</b>	Rezar por nuestros hijos, sobrinos, nietos o ahijados. Interceder por todas las intenciones de la comunidad.	Nastassja Curisinche: +49 176 82224026 <a href="mailto:nati.curi@gmx.de">nati.curi@gmx.de</a> Doris Cataño: 076 782 06 07
<b>GRUPO DE DEVOCIONES</b>	Promover el rezo del Santo Rosario antes de la Santa Misa para profundizar nuestra relación con María Santísima.	Secretaría de la misión 061 311 83 56 <a href="mailto:secretaria@mision-basel.ch">secretaria@mision-basel.ch</a>

## Mensaje de gratitud para la comunidad

# Colectas

¡Gracias por hacer posible una Navidad mágica!

Estimados Misión Católica de Lengua Española de Basilea,

En nombre del Centro Cultural Raíces Latinas, queremos expresarles nuestro más profundo agradecimiento por la gestión de la generosa donación de regalos durante esta temporada navideña.

Gracias a su apoyo, hemos logrado llevar alegría y esperanza a muchos niños y familias que, de otro modo, no habrían tenido un detalle que celebrar en estas fechas. Su gesto no sólo entrega un objeto material, sino que transmite un mensaje de solidaridad y cariño que fortalece a nuestra comunidad.

Personas comprometidas como ustedes son las que hacen que el espíritu de la Navidad cobre verdadero sentido.

Les deseamos un año 2026 lleno de salud, prosperidad y mucha felicidad.

Con gratitud,



Fecha	Cantidad en CHF	Destinación
16.11.25	701.61	Pastoral del mar
22+23.11.25	410.03	Misión Española
29+30.11.25	557.98	Misión Española
06+07.12.25	487.50	Misión Española
13+14.12.25	566.37	SOS Werdende Mutter
20+21.12.25	442.11	Misión Española
24+25.12.25	471.95	Hospital de niños de Belen
28.12.25	489.82	Misión Española
01.01.26	144.31	Misión Española
03+04.01.26	538.37	Inländische Mission / Renovación de Iglesias

**Misión Católica de Lengua Española,**  
Bruderholzallee 140, 4059 Basel, Suiza  
Tel. 061 311 83 56  
Web: [www.misiondebasilea.ch](http://www.misiondebasilea.ch)

**Basler Kantonalbank,**  
IBAN: CH56 0077 0254 5509 3200 1  
BIC: BKBBCHBB

**Gracias por vuestra generosidad y apoyo**

Si desea recibir este boletín por email o impreso,  
llame al tel. 061 311 83 56 o escriba al correo: [secretaria@mision-basel.ch](mailto:secretaria@mision-basel.ch)  
o al WhatsApp al número: +41 79 133 57 66

## Avisos

- **Confesiones:** Les recordamos que el sacramento de la confesión está disponible los viernes de 15:00 a 18:00 horas. Aprovechemos esta oportunidad de reconciliación para renovar nuestra relación con Dios y experimentar su perdón y amor.
- **Misa de los viernes:** Santo Rosario a las 18:00 y Misa a las 18:30 hrs.
- **Adoración eucarística:** Primer viernes de cada mes a las 18:00.
- **Estudio Bíblico:** Te invitamos a profundizar sobre la Palabra de Dios cada último viernes del mes a las 19:15 en la salón parroquial.

### FEBRERO

- **Domingo 1 de febrero:** Celebración de la Candelaria (procesión).
- **Sábados 7 y 28 de febrero:** Reunión grupo de jóvenes a las 15:00 en Halle de Bruder Klaus.
- **Domingo 8 de febrero:** Misa y unción de los enfermos, quien desee recibir el sacramento debe inscribirse.
- **Miércoles 18 de febrero:** Miércoles de Ceniza en Heliggeist a las 18.30
- **Viernes 13 de febrero:** Oración de las madres a las 17:00 en el Halle.
- **Viernes 20 de febrero:** Encuentro grupo de la visitación a las 19:15 en el Halle.

### MARZO

- **Viernes 6 de marzo:** Grupo de lectura teológica a las 19.30
- **Domingo 8 de marzo:** Reunión del Grupo del Matrimonios a las 12.15
- **Sábado 14 de marzo:** Retiro de Cuaresma de 9:00–15:30 dirigido por el Padre Jesús Andrés Pérez. Quien desee participar debe inscribirse en secretaría. Estamos invitados a traer algo para compartir.
- **Sabado 21 de Marzo:** Retiro para jóvenes a las 9.00
- **Domingo 22 de Marzo:** Celebración del día del Padre

### SEMANA SANTA 2026

- **Domingo de Ramos 29 de marzo:** 11.00 – Iglesia Bruder Klaus  
17.00 – Iglesia Oberwil
- **Jueves Santo 2 de abril:** 19.00 – Iglesia Bruder Klaus
- Santa Misa Cena del Señor / Lavatorio de pies / Adoración
- **Viernes Santo 3 de abril:** 15.00 – Iglesia Bruder Klaus
- Liturgia de la Pasión del Señor/ Vía Crucis
- **Sábado Santo 4 de abril:** 19.00 – Iglesia Bruder Klaus
- Vigilia Pascual